

1998年3月 出刊 第14期



正覺之音



Enlightenment



發行人：印順導師基金會

Yin-Shun Foundation

發行處：28 Ashbrook Drive

Edison, NJ 08820

Tel: (732) 381-9708 Fax: (732) 381-9709

編輯：正覺之音編輯組

19 Kingwood Road

Scarsdale, NY 10583

Tel: (914) 472-7866 Fax: (914) 725-6726

臺灣聯絡處：臺北永和中山路一段127

號6樓 Tel: (02) 2927-9517

香港聯絡處：香港永樂街154號

Tel: 2541-3717 Fax: 2541-8335

學佛法獲真轉機，行世法發大活力

仁俊法師

修學佛法，所追求與達成的總目標：真轉機與大活力。（內秘外現的）聲聞僧與菩薩僧，共同追求與達成的，大體說，都不外乎此。

釋迦佛所証與所詮的一切，綜括地說，無非普令一切有情獲得徹轉與徹活。所以談學說修，首須全神貫注在這個總目標上。歷經長時大空的修學，對準著這個總目標，看得非常明而重，重而大，大得無比的大，對佛法應負荷的長久大任，為有情應施展的艱危大事，才會壯快而果挺得立刻擔上肩頭。學佛者具有超群的精神氣象與肝膽血汗，全憑這樣的擔得上而苦練出來的。

人類與一般動物不同處：人能從世俗的情（本）能中轉化為佛法的淨智能，由（窄狹的）片面的事相之識知，逐漸轉化為佛法的整體的理事之智知，抹脫了「有色」之眼的知，就這

樣開始體認著簇新的知與行。學佛法，從簇新的體察與作為中，面對世俗而不為俗套籠罩，意會「真義」而善能憑真破（妄執）立（「假名」），大抵是這麼發端的。從這個發端處，發得一發而永發，目注心嚮得不偏不謬，能持能捨，學空不說一句空洞話，所說的儘不違真義；學有不起一念（執）自性有，所說的決不撥（世俗）幻有，這才能從佛法的整體--空與有--兼照而雙詮得行有解空不著有，行空導有不沉空，決定性的徹轉徹發，才真的奠基紮根了。但這裡，最應注意的：開始時，必須著力勘破

本期目錄

學佛法獲真轉機	仁俊法師 1
聲聞法與菩薩行（二）	繼如法師 4
四聖諦——解脫的原理與方法	黃國達 11
『八正道』——解脫的正行	印順導師 13
參加敏公上生周年紀念法會有感	韋琪 16
慈悲喜捨	辜隱 18
瑣語代信通聲氣（十二）	仁俊法師 20
誠徵助印	基金會 23
1998 佛法度假	基金會 24

自我，「迷悟的抉擇」，才有個基準呢！談到空與有，即是空相與有相，亦可說空性與有性。這二者，通常的詮釋，有通有別，現在約差別說。古代印度的佛教界，大論師們對法性、法相涵義的詮釋，莫不開顯得非常廣闊、深徹、綿密而交錯的層次井然，條貫洞然。最完整與最純淨的佛法，能保持而傳續到現代，賴以鑑評真偽，汰偽揚真，開卷時，恍然如同面聆世尊金口親宣，都憑諸大論師們慧力、慧思所賜予。他們可說都從佛法中獲得了真轉機的過來人！

深通經義，總攝經粹(也能擇糾後期大乘經的通俗圓融)的印度大論師們，所體悟的「實際」，所默融的妙理，發為義訓，立為指要，一一都直透一切事相的「品別邊際」，莫不給人以無滯的、洞朗的啟循、提照。佛學的範疇、內涵，有界別而無齊限，真是瀚廣無垠，森羅莫測！學這樣的學，就得學窮法相而出入空有，行徹法性而凌越斷常，從不斷不常的緣起中，出有入空不捨悲，入有行空必體慧；觀有如幻而深解勝義性空，行空察淨而善學一切「假名」；假名與真義配應得交絡無間，真得盡為人，假得忘了我，生命就翻轉得脫落舊面貌了。

真轉機的頑強阻力：「自性見」，併力斥治、厭絕、擊破了他，心機才會徹轉得暢通明達，這是佛學、學佛最應傾注處。深觀緣起，肯決地遣除自我，所見所聞與所觸的，一切時處不忘緣起；緣起正見顯現得不模糊無記，無明一天天淡微了，淡微得不再成為緣起障礙。從緣起中曠觀一切繁複盡無的法相，精察、細察、遍察得不著自性，不撥幻有，於幻有中深觀一味法性；法性伏化了我性，(相似的)自覺就有幾分著力的提撕、操存，歷境觸事就不會

在老套中纏來旋去。正心術與好心機，投合得運持貫聯，動中動得不忘緣起，不為緣幻所惑、所縛，悟得現實非實，往來應對中虛廓的意念，就沒一般的牽扯粘搭。動，能動得如此，靜中也就減損了許多的濁味與陰私。佛法中新而正的身心與手眼，從此就策鍛展豁得不戀、不縮亦不(自)了。修學，就憑這麼尋得條真出路，來去得穩當坦真，消通得豁豁達達。

從緣起中消遣了性起(執)，深觀性空而不住空，與空相應的假觀熟絡了、切到了，見聞中的一切與過去則完全不同。契入了這番不同，許多認為最在乎的，就毫不介意。世法中發心學佛做人，發得看穿了常心--真我異名，內在則空淨得了無戀著，坦泰得一片果毅確的，不住無為。有為中不再為自己(私圖)有所作為，無為中照觀得永不落無記，法門中活得真夠力的，莫不這麼翻脫得俐落而明決。

明決得不離有情的，最善於察別有情，也能遷就有情，更能激策自己。於方便的遷就中，肯定著人類具有一分覺性--生得慧(善)，遭遇到正聞的逗啟、領略，深感世相的詭變幻惑，身心中觸會到的，有了非一般的覺驚，對這一類人則勸發厭離心，導向(自我)解脫，因為他們的心已鐵定了，祇有姑且如此。由於從大乘中體握著佛法的真精神：必須行菩薩道方能成佛；菩薩道的宗趣：出世不了，入世必度。入世的本願與出世的本空，從事相與理性上體會、融貫得入法(界)、行法(智)；法智察照法界的一切，即空幻而假名，即假名而空寂；空得當下制束了自我，本空的出世理與本願的入世行，植悟得豁豁足足，理導行而不昧倒，行契理而必忍進；志性忍進得默默融融，情戀與苦怖，則一概從活計中透脫得不再著意。菩薩入世的超特解行：脫卻了凡夫情著與

小乘「非真聲聞」的妄執(世出世(實)有)，定定篤篤的直瞻佛陀，開闢佛陀的「法印」，從觀身觀心的無常無實中，智觀明決得願不與欲應，而善淨得入五欲度眾；眼光利豁得行不為魔奪，而振挺得頓轉五取蘊。堂堂正正地發揮捨法持法的新觀行；持隨五根五力法，捨離五蘊五塵法(與自體相應的境界愛)。肯這麼捨到底、持到頭的希罕根性，或語或默，或群或獨，臉色與胸襟，總是一味活脫脫、通廓廓的，怎麼見佛也怎麼見人，把一切人看作現前的佛。具有這般畢敬畢虛的心，對於圓證無上菩提的佛陀，一切時處便體現得耳提面命，效摩得透腦鏗心，於是乎對眾生承諾的，為眾生奔波的，替眾生頂代的，就完全兌現得沒打量，沒保留。有了如此的永恆兌現者，人類才會發見到佛法中有絕對的可信賴者，這類被看作可信賴的，總是從智光中體照得了無所得，從慈澤中渥潤得絕無所棄，菩薩行就這麼現現成成的流露而洋溢無己的。

深悟出世勝義，洞達世俗幻有的菩薩，與一切有情都交往得調和、融洽，其要訣：耐逆不計而笑迎，服順不袒而導發。逆順得這麼寧貼明脫，內涵外練得骨剛而心柔，情空而緣大，寬心腸與高品概淬擴得不脫節，虛妄泛俗的氣息，怎也勘不出見不到。以故，為眾生傾羨、仰尊得勝於慈親良師，有情的善根就被攝培得日增日固：法輪就被這麼種鮮旺的血輪推展得直入眾生身心中去。淨法與勝義之光，由此而永耀宇宙。大乘經論中說到菩薩的「氣勢」，意味著菩薩的氣志數數地鼓發、提幹願力；願誓充沛得直入、直循空智，形成了光淨熱壯的人生(觀行)。生活、生命與生死中的堅強力勢，則如「原泉混混」般的流續無盡。以空智作劍的菩薩，首先揮斷了自家情見之網；世俗中的凡愚有情為「業識」之網纏裹得

紮紮緊緊。菩薩的惟一義命：為眾生解開此業識之網。慧命從緣頭上隨時活現、活擇、活用得了，用得實，也了得豁脫，深入而遍涉有情群中，慧炬之光照破了業識之網的蔽障、絆繫，看得清做得和，投得入也走得，捨得巧(時機未熟的(暗地裡默化)不膩固)更提得緊(根器快熟的儘盯注)。修行中有了如此的活力，才能自活而活他；才能真的稱為「生人」，不再作「死人」--生死顛倒中可憐的「異生」。做得、做到這般境地的菩薩，渾身渾心的力勢(德威)，則能發揮得永沒底止。貫注遍視於這力勢中的：三力：1.深厚的功德力，2.明正的智慧力，3.弘健的誓願力；這三力增續、增強、增擴、增荷得光熱輻射，光能普照，於世法中的一切盡觸得掉轉通絡，也做得裁奪了達，則成為名符其實的大活力的人了。

佛法最重視的焦點：學與行。所學的理通事明了，人法二執伏遣得迅猛烈厲，見佛見人的「準量」才把提得著。所行的情(私)消(隕)眼豁了，身心二愛監控得嚴嚴毅毅，行空行有的步驟才邁展得開。我們面對的：事理與空有。學佛法，務須認定的，惟有深觀無我，觀熟了，明了^決，才能通達畢竟性空，直直端端地面對一切，不再暈頭花眼。惟有廣底有情，底久了，多了，遍了，才能照攝如幻有情，懇懇到到地心涵(化)一切(惱刺己者)，不再怒目橫心。對這兩個惟有，堅持著：惟有惟得如此的決然、必然、恆然，學佛法獲真轉機，才轉得直瞻諸佛菩薩；行世法發大活力，才發得直顧一切(苦惱)有情。惟有這麼轉得透底，活得脫邊，我們才能從掀天揭地中大翻身，揚眉吐氣中直開心，作釋迦的嫡親兒孫，為眾生的真實僕役！

元月廿日完稿於新州驚危室

智慧、慈悲、願力、斷惑、行。

聲聞法與菩薩行(二)



繼如法師講述

智妙法師記錄

不忙、不窮和不遠的行菩薩道，才能真正受用佛法，成為佛的親子。面對自己時，能與佛法融為一體；面對眾生時，能打開門面，走得出去，以利他完成自利。所以現代菩薩是：絞盡腦汁，用盡方法，務使他人活，生生世世才能見得一切人，也用得上佛法。

(f)四事之教

(一)教法中最根本法門

「初善」--諸惡莫作、「中善」--眾善奉行、「後善」--自淨其意，是佛陀教法中最根本法門，涵攝了整個修道過程，佛弟子從初發心乃至入道、修道，不管是在法、義上，都是以此為依、為饒益，從此處下功夫。

(二)以無常、苦、空、無我為道心，入道、修道、證道

無常、苦、空、無我之理，說明了眾生身心以及身心所受用的境界實在不安穩，無論是生理的、物理的或心理的，始終是變異而不得自主，肯定生命所面對逼迫苦的事實，由此而發起道心，尋道、悟入無我的空理，這是聖人始終證得最根本的真理，我們求道也應如此不二。

(三)義饒益，法饒益，梵行饒益之法

釋迦佛一代時教的開展，無論精簡的說法或詳細的義說，甚則教誡梵行的指正，無非淨化我人身口意三業。從初發心，諸惡莫作--戒以淨身口，進而提昇、警覺自己的情緒、情操

與情意，以至穩定--定以淨塵欲(穩定者，因為見到世間無常、苦、空、無我的事實，內心漸次能平靜、厭離物欲、情欲等妄動的意念)，然後，進入後善的階段，自淨其意--慧以淨知見。如此次第引發智慧，自我審察，從此有了一番新的覺知，依此修正過去錯誤的知見和行為。

(四)與其他宗教不共之處

修道，簡單地說，只是知錯能改而已。深刻地說，無常、苦、空、無我四事之教是人類生活性、宗教性和知識性最徹底的說明。為什麼？因為世間一般的學問、文化、知識以及宗教所說的，無一能透脫時空的限制。例如，某一特定時代生活上所通行的事物，經過年代的變遷，就行不通了；又如某一宗教的思想信仰，由於知見上的偏差、片面或不夠圓滿等等，並不為其他宗教所認同。惟有佛法的四事之教能通過知識性和生活性的考驗，並達到宗教最高的要求。因此，我認為，四事之教是對宇宙人生最徹底的一種教說。依此教說，能令人的生命超越時空、民俗、文化、傳統、個人、社會、世界的障礙，是適用於一切人事時地的道理，也就是所謂的「道」或「理」。實行時，整個過程是道，達到內證是理，是智慧。後代佛弟子為了解說「四事之教」，產生了許多「法說

義說」。

三、法說義說

a). 佛語是：應時語、實語、義語、利語、法語、律語。

釋迦佛悟入無常、苦、空、無我四事之後，對弟子詮釋其中的真實性。根據『長含』17大1--15b記載，佛語是：「應時語、實語、義語、利語、法語、律語」，意味佛陀的言說俱是真實不虛，如法如律。佛陀徹悟後，思前想後，「過去世事，俱虛妄不實，不足喜樂，無所利益，佛則不記，或過去世事，有實，無可喜樂，無所利益，佛亦不記；若過去世事，有實，可樂，有所利益，如來盡知，然後記之。未來、現在，亦復如是。故知佛於初夜成最正覺，及後末夜，於其中間，有所言說，盡皆如實。」

b). 凡斷煩惱與梵行相應者，必說。

佛陀四十九年教化，以各種言論說法，總而言之，不離「法說」、「義說」兩大類。「法說」是法相、名相、術語的略說，如四聖諦、十二因緣、八正道、五根、五力、七覺支等。「義說」通過對法的分別、內容、效用、各種功德、理論之建立、內涵的定義，盡其所能令學者清楚悟入法理，令眾生得益。

c). 與人相處、相勸，當說的話

佛陀為使弟子們得到法益，說法內容包括修行應離各種無義梵行的語言，也包括針對修解脫，深入禪定者而說的語言。例如『增含』卷43.4經記載佛陀對比丘眾的告誡：「聞如是，一時，佛在舍衛國.....所謂論者：衣裳、服飾、飲食之論，鄰國賊寇戰鬥之論，飲酒淫

逸五樂之論，歌舞戲笑伎樂之論.....是佛告諸比丘曰：『止、止、比丘，勿作此論，所以然者，此論非義，亦無善法之趣，不由此論得修梵行，不得滅盡涅槃之處，不得沙門平等之道，此皆俗論，非正趣之論』」。世俗娛樂之事，容易擾亂情緒，能令行者不得安穩，尤對禪修者影響至甚。

佛陀又告誡弟子：「不應思惟敗行之論。汝等設欲論者，當論十事功德之論。云何為十：若精勤比丘，少欲知足，有勇猛心，多聞能與人說法，無畏，無恐，戒律具足，三昧成就，智慧成就，解脫成就，解脫見慧成就。汝等設欲論者，當論此十事。所以然者，潤及一切，多所饒義，得修梵行。」佛弟子修學，不易見己過，故應親近善知識，互相告誡教授，至得見道。

『增含卷』43.4提及十事，實際上就是聲聞者的八解脫，佛弟子中滿慈子(富樓那尊者)證得阿羅漢，得八解脫，安住，為諸比丘所共稱譽。『中含』「七車經」記載：一比丘請教如何得說法清淨，滿慈子以七車為喻，「七車」，即「七清淨」，說法如七車之接力，一氣呵成。滿慈子道行清淨，對法體會清淨，善於說法，被稱為辯論第一。其說法具五種特點：1) 次第說法，不踰越或簡略，以至意義不全，能言簡意賅，2) 引喻緣由因果，並指點聽者，令明白義理。3) 心存慈愛，希望聽者得益。4) 不為利養說法。5) 說法時避免與他人對立、衝突，不自讚毀他。

四、緣起法、俗數法、和第一義空

a) 依俗得真諦，依真得解脫

眾生不得解脫，輪迴不斷，皆因貪欲、瞋恚、嫉妒、慳吝等種種惡心態，不斷地在內心攀緣、盤旋，遇緣即生，佛法稱之為「惑、業、苦」，生死流轉從此而生。



輪迴流轉

掌握了教法中最根本之要義無常、苦、空、無我的四事之教，正見世出世的緣起，正見不苦不樂之中道行（八正道），持戒得「心清淨」、「見清淨」、「無猶豫清淨」（於世出世間一切法，決不猶疑）、「行跡清淨」（緣起清淨，得見道跡，不見道跡前，不能增上）、「道清淨」（得見道的完整性）、「知見清淨」（對解脫的知見更嚴謹），最後獲得涅槃清淨。（如圖一示）

『阿含經』中有記載世俗法、空義和緣起的關係。『雜含』335「第一空經說」說：「俗數法者，謂此有故彼有，此生故彼生；此無故彼無，此滅故彼滅」。『增含』「六重品」第七經，也有相同的文句：「云何假號因緣？所謂緣是有是，此生則生」。中道立場所說的「此有故彼有」的緣起法，經中說是俗數法（世俗法），是就世間一切因果生滅的假名因緣建立的。即假名緣起以離我所、常斷、有無、一異等邪說。因離執而悟入的，是第一義空，故『中論』云：「如來說空法，為離諸見故」。緣起生滅法是俗數假名法，於中能離諸錯亂，便是第一義空。是正確不顛倒的世俗諦，能即此緣起法以顯示第一義諦，所以稱為中道。

佛陀悟道後，和阿羅漢一般，以兩種眼光看世界：一、放大鏡的眼光，二、望遠鏡的眼光。修行人經過七清淨的鍛鍊，這兩種功能便愈見

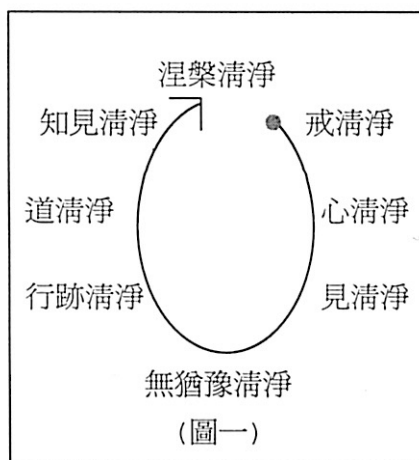
明顯，能微細地審察自他煩惱的生滅；一般凡夫肉眼不具備這兩種功能，縱有科學的發明，也無法徹見自他真面目。佛陀具足慧眼、法眼，能徹見宇宙真相；所謂真理，是佛陀所證得空義中得見緣起的關係。佛陀依世俗諦說世間真相如八苦，也依世俗法勸人生善。佛陀徹見眾生業力強大，能成佛利益眾生，也能成魔破壞眾生。「為人生善」是修道之始，包含各種對治之法，此乃世間法的必然性：必得先了知有

我、眾生、如來，了解我、眾生、如來，方能懂得去惡生善。如果一個人，終其一生，能離惡向善，後世所生，必然全是善果成就。所以真正修學佛法之人是自度的，該做的儘量做，一輩子善業清淨，對前途則了無畏懼，如果徒知佛理而不知起而行，沒有累積善業資糧，對前途必然感到惶惑不

安。

佛陀開示苦集滅道四諦，苦集一切世法，互為對治；滅道出世二法，有修有證一切功德。南傳佛教在四諦方面有深切的解說與弘傳。

緣起義甚深、甚微妙，涅槃義更深、更微妙。當時印度的大眾部，大乘佛教派系，對滅道二諦，研究得特別深入，了解「滅諦」唯名無實，即一切皆空（無我），一切皆假，修道者



借假修真(清淨)，既是一切無名，均可捨棄，唯有清淨能真實受用，才能於道中生起作用。

b). 第一義空的超驗

佛陀曾向弟子們證驗清淨、空義是遍一切處的，他曾說：Sanditthiko, akaliko, ehipassiko, opanyiko, paccadhang veditabbo. sanditthiko 意即你自己可以體驗到清淨，akaliko 意即你當下可行可證。佛法不是談玄說妙，為善為惡，內心當即起反應；ehipassiko 意即他人能驗證，不能欺騙他人，因為有聖教量明示。opanyiko 意即在身心中流露出清淨或不清淨的經驗，不淨者總是有漏，清淨者不受時空的限制，任何時刻，甚至睡夢中都能展現清淨意念。paccadhang veditabbo 意即有智慧者能親身體驗。

智慧與知識不同，有智慧者透過自我反省與見罪，將深藏心底的過失吐出、捨掉。『阿含經』中說，修道弟子如不把深藏內心的罪過捨棄，則永遠不得解脫。我常想：佛法不深，其深在人，我們常常把煩惱深藏，千般思量，萬般籌措，只為掩飾己過；又往往只見他過，不見己非，這真是修行最深、最難之處啊！

世間一般人學佛法，易於陷入 Kalama Sutta (Kalama 是村落名) 所說的境界中，無法自拔：他人口傳，奉行傳統，正在流行的消息，宗教經典的權威，根據哲理，依據推理，預設經驗之談，根據邏輯，演說者的威信，他是你的導師。這十項原則雖有可信度，但不是絕對的，現在不詳加說明，應以不離梵行饒益為原則，再以深刻的思慮，抉擇法義的純淨，要不然，容易被世間的知識困擾，不能見法成聖，這是重要關鍵所在。

五. 聲聞所成就

多聞者(隨信行)，如理思惟(隨法行)，法次法向(信解、見道、自證)，見法涅槃(慧解脫、心解脫、俱解脫)

聲聞，意即聞佛音聲而成就之聖者，可分兩類：一、多聞者，學問不多，但有福報，出世時遇善知識，得聞清淨正法，從多聞中建立信心，稱「隨信行者」；二、如理思惟者，屬於理性行，稱「隨法行者」。不論那一型，都需具備覺察清淨增上法的眼目：隨信行者必須具備慧眼，隨法行者必須具備法眼，所謂「慧眼識英雄」「參方還需參方眼」。進一步說修行的證入，那是「自依、法依、不異依」的，聖人也只不過是授業、解惑的給予者而已。

如來出世，明示清淨法義，遍一切處，為何眾生有眼不見，有耳不聞？證明無論隨信行或是隨法行，均有其緣起次第的趣入(法次法向)。今日大家有緣同聚，共同聆聽長老們的開示，是緣起；大家專心致意，縱然宿慧不足，不遇聖流，現生不具慧眼，不見英雄，不具法眼，不能覺察真理，一時不得成就，只要眼光遠大，不急於一時，不氣餒、不停步，奉此終生學道，勇往直前，堅決建立修學的決定性，慚愧向學，一切從學開始，有學則有進步，盡未來際，按部就班，不再回轉，必能成就無上佛道。

六、菩薩行

我在第一天，曾說過一句話：菩薩行是冰火

煎熬。爲什麼如此形容菩薩行呢？因爲菩薩行者歷劫修行，遭遇種種磨難，例如待人以誠，反獲鄙視；舉拔他人，反遭嫉恨，甚或打擊；與人交往，體恤他人，如冰火煎熬，畢竟風雨同路之人，世上確實稀少啊！但入法之深忍，又可讓人在般若禪定中體會冰之清涼，火之熱暖和光明，感受冰火的煎熬，自然與一般人不同。



菩薩行者行菩薩道時，不是不知分寸，而是不留分寸，因爲他具備了「信智一如」和「悲智交融」兩大特質：

a) 信智一如

菩薩行首先必須具備聲聞教的基礎，再從大悲心出發，行深廣行；如果菩薩不知聲聞法，不知法義法源，就不能稱爲釋迦一代時教的佛弟子。從三乘共法來說，聲聞、緣覺、菩薩修學，都經過同一道次第。菩薩發大信心，起深廣行，行深忍而致知見清淨，稱爲「信智一如」，這大乘菩薩的重要關鍵。有了決定性的信仰與認知，才稱得上真正的佛弟子，不再是一般的學者或信眾了，要不然，有信無智，增長愚癡，有智無信，增長邪見而已。南傳『四分律部』記載，佛陀對最初度化的比丘弟子說：比丘啊！爲了眾生的幸福，爲了眾生的利益，爲了施與世間慈悲，爲了人天的快樂幸福與利益，弘法吧！證明不論聲聞法或菩薩行，要發大悲心兼融攝佛法智慧，才能稱爲善知識。『瑜伽師地論』卷廿五說圓滿的善知識住戒、多聞、有證解、具悲心、心不疲厭、安忍、無畏、善於辭令。

又各以五種相，得身教善知識及言教善知識，爲信心依止處：身教善知識威儀圓滿、安穩鎮定、無矯詐、無嫉妒心、節儉；言教善知識與人交談溝通、令人憶念正法、教誡修行、隨類開示、說法。限於時間，我現在只解釋圓滿善知識。

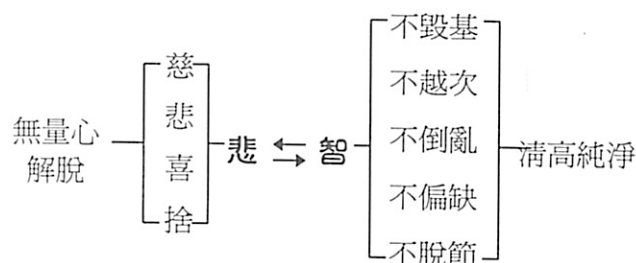
「住戒」意即三業清淨。「多聞」意即博學，不僅對教義認識，由於悲心懇切，致令觸目間特別敏銳。「有證解」：意即能通達證得所修學生起的善法，有教義的證明，不但有教證，而且還能內證，印順導師『成佛之道』中「證教達實性，悲憫巧爲說」一段有詳細的說明。

「具悲心」：不忍眾生苦，不忍聖教衰。「心不疲厭」：爲四眾說法，於旁人毀譽等惡緣能「安住於忍」，意志堅定，不爲外緣所搖動，無怯畏於眾前，不致忘失經義。由於心清淨故，有正見故，有體驗故，對法義瞭若指掌，既「無畏」於說教，且「善於辭令」，言論用辭，清晰流暢，從圓滿中流露出身教與言教。

善知識從初發心始，便希望安樂利益一切眾生，心不顛倒，因此，當他接觸到佛法智慧，自然地悲心流露平等，這是從無量劫前，累世宿集福慧善業所成，藉現緣而顯發。

b) 悲智交融：

自我來美多年，由於因緣不具足，未能親炙仁俊老法師，但經由各類資訊，得聞言教，念茲在茲，不敢須臾忘失。綜合多年來對老法師言行的體解，對聲聞菩薩的行儀，做了以下的表解分析：



聲聞菩薩的行儀：「不毀基」：在家、出家弟子立基於何處，應當分明，在家眾立於五戒十善，出家眾立於正命生活，不毀清淨。「不越次」：說理不超越層次，不採立斷層文化，能得整體，也知次第。「不倒亂」：不顛倒世間常樂我淨，站穩腳跟。「不偏缺」：不偏重於聲聞、辟支佛教，於世法中，不缺少出世解脫精神。不偏於小乘行者，對世法觸世不敏銳，畏於與人相處，缺乏時代觸覺。「不脫節」：菩薩具清淨智慧，入俗而不染，其志清高，得無量心解脫。

從以上的分析可知，菩薩的表現是智深悲切，義重情長；化私情為公願，通真情於僧俗。雖然風雨同路者少，但菩薩偉大之處，就在於寂寞之中與苦難同在。

現代菩薩行菩薩道時，所言所行有三大障礙：

(一) 太忙：現代菩薩為度眾生、立功德而忙，但往往忙得昏頭轉向，顛之倒之，應該學習身忙而心眼不盲，方能正常。

(二) 太窮：「窮」指生命與人群脫節。部份現代菩薩雖欲度眾，但卻與人群脫節，了無所依，此乃多生多劫以來，結緣不深廣。所以現代菩薩應具備清涼的心情和火一般的熱誠，不

能與人隔絕，否則將窮得了無所依，發愁發悶。

(三) 太遠：「遠」指遠離了佛法正知見。現代菩薩若欲立千古名言，所立之言不應與佛法脫節。如果所思所想，囿限於自身經驗，遠離了佛法，則易偏流於外道知見而不自知，所以現代菩薩若欲發人所未發之言，切莫遠離了佛法。

能如此不忙、不窮和不遠的行菩薩道，才能真正受用佛法，成為佛的親子。面對自己時，能與佛法融為一體；面對眾生時，能打開門面，走得出去，以利他完成自利。所以現代菩薩是：絞盡腦汁，用盡方法，務使他人活，生生世世才能見得一切人，也用得上佛法。換言之，菩薩用心行道，面對眾生，一開始就讓人有出路，並非統攝一群群眾在自己身旁，那樣，只是奴性教育而已。聲聞法中說：「阿羅漢如犀牛行」，解脫自在的聖者，如犀牛行一般，能獨自承當一方；從成佛的因緣來看，也是一佛一世間，所以菩薩要完成的是度生的國度。其實，菩薩是領袖人物，以佛法領導世間覺，和以佛法來統攝群眾，是完全不同的；菩薩沒有英雄豪傑的氣勢，有的只是給人出路的感覺。



從此一觀念看來，現代菩薩應具有時代觸感，能認清現代精英份子特質。我所謂「現代」，指的從觀察種種時代變遷的眉目而提出新的看法。生活在現代社會的中上階層的人，明顯具有少壯個性，敢言敢為，講究專業能力，組織計劃和集體領導，有高度成熟感和迫切求取成就的傾向，因此精英份子出現的時代有無數的事業家，與以老年人為領導標誌的傳統東方文化截然不同。

現代精英份子特質，我姑且歸納為十一種，條列如下：

- (一) 願意接受新經驗
- (二) 承認並接受社會變遷的事實
- (三) 提供個人意見並尊重他人看法
- (四) 搜尋資訊以做為發表意見的根據
- (五) 具有目前和未來導向的人格--「生涯規劃」
- (六) 具有有效率支配環境的信心
- (七) 有計劃，相信公私生活皆可計劃
- (八) 注意工藝科技的價值，願意以才能做為分配報酬的準則，重視科技的貢獻
- (九) 重視教育
- (十) 認清並尊重他人尊嚴
- (十一) 了解「現代」產生的過程，普遍樂觀進取

瞭解了現代人這十一點特質，才能掌握現代知識份子人格與理念上的三個主要取向--一、政治關懷，二、社會參與，三、文化感受。現代佛教徒--菩薩行者更是如此--應該注目這些層面，才能表現出穩當的菩薩行，也才能發揮大乘佛教特點最普遍的倫理觀念，佛教以一古老傳統而能因應現代知識份子的需求，其要訣正在於此。

什麼是大乘佛教最普遍的倫理觀念？可以以大乘佛教的「四依法」來說明，此「四依法」的內涵配合了現代知識份子的特質，並可與上述南方佛教 Kalama Sutta 中所言的十項修道原則相互比類發明：

- 1) 依法不依人：教育上打破山頭主義作風，以法教化，作有系統、有次第、由淺入深的提昇。
- 2) 依了義不依不了義：修學上尊重三藏整體，以

對治囿於一宗一派、一經一論、或一咒一佛的狹隘知見。

- 3) 依義不依語：打破宗派，了解各體系的教法。
- 4) 依智不依識：掌握文字的缺限性和片面性，明瞭文字無法表達圓滿實相，所以要依智慧不依知識，從知識中陶冶精華，抉擇得更清淨、更理性。

一般世間智者迷惑於貧富貴賤的由來，佛法的信仰者確認有「生得戒」、「生得定」、「生得慧」等宿世善根。菩薩歷劫磨難，總是以堅忍、直心向佛道前進，奮發無間；廣遠的生命以來，總持著佛法的要義，生命力發揮四種特殊的學養：a) 創發精神 b) 敏銳觸覺 c) 使命感 d) 召感力。這些特點鍛鍊菩薩形成莊嚴且精嚴、方便但準確的個性。不準確的方便，像落空的箭一般，總是射不中鵠的--打不破我們的煩惱，所以方便必得準確才是。

末了，身為在美的佛教徒，我覺得如何把佛法成功且適切地引介給現代西方社會和「新新人類」，實是現代菩薩行者亟應深思的課題。依我淺見，如欲使佛法快速地對美國文化產生影響，缺乏胸襟和遠見去了解美國社會和其長處，是絕無法成功的。當今美國社會的特質在競爭，以強大的組織和有計劃的行動能力帶動時代潮流。相對的，我們的文化好搞小組織，常以現前利益為出發點，較缺乏對時代的前瞻性。因此，我在此呼籲所有佛弟子，不問僧俗，同心戮力組成菩薩僧團，根據社會思惟習慣與人際溝通關係重新詮釋佛法，方能化古老的傳統為現代溝通語言，把佛法及具有佛教傾向的世界觀，向西方社會及「新新人類」去傳播。

四聖諦——解脫的原理與方法

苦、集、滅、道

黃國達

四聖諦就是苦、集、滅、道四種生命的真諦，這是佛法的中心，離開四聖諦就會偏離佛法，如果只重視信仰，祈求佛菩薩的加被；或只重視知識，經年累月鑽研佛學；或計較功德大小，勤於造佛像、建寺廟；若輕忽自己煩惱的消除、人格的提昇，以及行為表現和心靈氣質的淨化，那麼，雖然口稱學佛，其實卻偏離佛法的中心點，只能說是入門的方便而已！

苦諦是在迷情中的芸芸眾生的宿命，在生命過程中，經歷各式各樣的苦，包括生、老、病、死、愛別離、怨憎會、求不得、五蘊熾盛等等說不完的苦，即使偶有暫時的快樂，久之又因厭倦而不得不去追求更多更大的快樂，這是「由樂生苦」的「壞苦」，即使是不苦不樂的「捨受」或進入「四無色定」，也不免於「諸行無常」，不能永遠保持不變，仍然要進入苦中，這是「行苦」。

眾生離苦的方法大致來說，不是逃避就是抗拒，即使能理性面對，也多是外在的、治標的處理方式。而佛陀在菩提樹下，以十二緣起觀照苦的生起過程和原因，稱為「集諦」，顯示生命緣起的真諦，苦的根本原因，在於「無明」與「愛」，也就是不明緣起無我的真相，而染著自我的生命，並執取五欲六塵為我所，生起貪瞋痴慢疑等等煩惱，造種種業，由業力而招感無邊的苦果。

由於明見苦因，自然可以針對苦因，消除

無明、愛染，破除我見及貪瞋痴慢疑等等煩惱，止息無邊的生死大苦，得大自在，身心無礙，這就是「寂靜涅槃」的滅諦，也就是「滅諦」——生命離苦得解脫的真諦了。

由此所開展出來的滅苦之道，包括四念處、四正勤、五根、五力、七覺支、八正道，合稱三十七道品，這就稱為「道諦」——邁向解脫之道的真諦。

在八苦之中，生老病死的苦，由於是前生業力為因所感，只能靠今生的醫療、保健來減輕痛苦，唯有修到了阿羅漢，無明、愛染完全斷盡，證入法性身，生死自在，不再受三界身，才可以完全滅除身體上的生老病死苦。而愛別離、怨憎會、求不得、五蘊熾盛苦則緣於內心的貪瞋煩惱而來的，只要在修行過程中，一分一分地斷除，就可以一分一分地離苦。

求不得苦，包括對於人、事、物有所期待、渴求，卻不能如願以償，因此產生苦惱。滅苦在於明白所期待、渴求這些人、事、物都是緣起的，是由眾多因條件和關係的支持和配合才可以成就的，因緣不成熟，即使拼命追求，也不能得到，內心放下追求的執著，在因緣中自然地累積福德；加上應有的努力，沒有得失心，水到渠成固然好，即使一無所得也是因緣不足，心中不會有苦，這就是以四聖諦得到自在。

愛別離苦，是對於喜愛的人，由於生離死

別所生的痛苦，有人說：「沒有感情就不會苦了」，要滅除愛別離苦，似乎人就會變得冷漠無情，其實佛法要滅除的是心中對於喜愛的人的染著，由於智慧觀照而看清真相：你所喜愛的人與所有其他的人同樣有生老病死，同樣有貪瞋痴慢等煩惱，所以會有苦，即使彼此感情很好，也可能因為生活背景以及觀念的差異而疏遠，加上外在因緣環境的變化，離合聚散的無常相就更加顯現。再觀察所喜愛的人之所以被我貪戀，那是因為對方能帶給自己美好的感受，而這也是眾多因條件和關係的支持和配合所呈現的，同時也是變化無常、不可靠的。這樣反覆觀察，愛染、牽纏就會逐漸淡化，慈悲、智慧逐漸增長，面臨生離死別之時，自然不再那麼深的傷痛了。

怨憎會苦，是對於怨恨的人，偏偏不得在一起，因此感到痛苦，有人說：「只要不碰見就不會苦了」，要滅除怨憎會苦，逃避不是辦法，佛法要滅除的是心中的怨恨，由於智慧觀照而看清真相：你所怨恨的人與所有其他的人同樣有生老病死，同樣有貪瞋痴慢等煩惱，所以會有苦，彼此感情不好，可能是因為生活背景以及觀念的差異而導致衝突，加上互相報復，怨恨就更難消解。再觀察所怨恨的人之所以被我怨恨，那是因為對方能帶給自己苦的感受，而這也是眾多因條件和關係的支持和配合所呈現的，同時也是變化無常的。這樣反覆觀察，怨恨就會逐漸淡化，慈悲、智慧逐漸增長，面對以前怨恨的人的時候時，自然不會那麼怨恨了。

五蘊熾盛苦，就是由五蘊身心——色、受、想、行、識所引發的苦，像火一樣猛烈的燃燒，有人認為：五蘊就是苦，其實不然，如果沒有執取和愛染，五蘊是可以發揮正常功能的，由集諦的觀察，真正的苦因是無明與愛，

斷除無明與愛，就得到自在解脫。由於不如實知色身是無常的、色身不是我也不是我的，雖然色身有痛、有缺陷、有老病死，也能如實知是因緣的和合和離散，放下牽掛，即使身有苦而心並不苦。

對於情緒、感受也是一樣，雖然有苦樂的感受，心不執取，即不再引生煩惱。對於想蘊如實知它是透過性格、環境、教育、需求等種種因緣所生，是無常、無我的，不生執見，不起見諍，思想就是「方便智」，而不是「散亂心」或「所知障」，這就是於想蘊中得到自在。

行蘊的苦是由不如實知一切事物皆由因緣和合而生，不是由一己之心造作就可以達成，在執取中不斷的造作，帶來緊張、逼迫感，若能透視一切事物皆由因緣和合生，就會隨順因緣，自然從事種種事情，而不急於達到或完成什麼，內心就會輕鬆自在，無牽無掛了。

識蘊則是認識、了別、覺知的作用，識蘊所引生的苦並不是立即而明顯的，但因執取識蘊為我或我所，深生愛著，或誤認為唯心，若能如實知識蘊是六根對六塵和合而現起的，是無常變化的，就連這心識也不執取，如囚犯出獄，得到真正的自在無礙了。

由此於五蘊不執取，五蘊熾盛的苦就止息了。這當中，道諦的實現是整體身心的全面改造，而非針對單一特定的苦而修的。其中，慧見固然是最關鍵的，卻需有信心、精進、禪定、念處等道品，互相配合，才能產生離染的作用，能離於愛染，則不但八苦得以止息，三苦（苦苦、壞苦、行苦）以及欲界、色界、無色界的苦也都是可以止息的。





「八正道」——解脫的正行 (錄自『佛法概論』)

印順導師

八正道 正覺解脫的正道，經中雖說到種種的項目，但八正道是根本的，是一切聖賢所必由的。關於八正道，經中有不同的敘述：一、從修行的目標說，得正定才能離惑證真；而要得正定，應先修正見到正念，所以前七支即是正定的根基、助緣。如『雜含』（卷二八·七五四經）說：「於此七道分爲基業已，得一其心，是名聖賢等（正）三昧根本、眾具」（參中含聖道經）。二、從修行的先導說，正見是德行的根本。如『雜含』（卷二八·七五〇經）說：「諸善法生，一切皆以（慧）明爲根本。……如實知者，是則正見，正見者，能起正志……正定」。正見即明慧，是修行的攝導，如行路需要眼目，航海需要羅盤一樣。所以說：「如是五根（信、進、念、定、慧），慧爲其首，以攝持故」（雜含卷二六·六五四經）。正見對於德行的重要性，是超過一般的，所以說：「假使有世間，正見增上者，雖復百千生，終不墮惡趣」（雜含卷二八·七八八經）。大乘的重視般若，也即是這一意義的強化。而菩薩的大慧、深慧，不怕生死流轉而能於生死中教化眾生，也即是這正見——般若的大力。三、以正見爲首，以正精進、正念爲助而進修。如正見，專心一意於正見，努力於正見的修學。又從正見中了解正志，專心一意於正志，努力於正志的修學。像這樣，正語、正業、正命也如此。這樣的正見爲主，正精進、正念爲助，「以此七支習助具，善趣向心得一者，是謂聖正定」

（中含聖道經）。這是重視精進與專心，而看作遍助一切支的。這三說，並沒有什麼矛盾。

佛法的修學，以正覺解脫爲目標，到達這一目標，要先有聞、思、修慧。「正見」，最先是聞慧，即對因果、事理、四諦、三法印等，從聽聞正法而得正確深切的信解；理解佛法，以佛法爲自己的見地。正見是分別邪正、真妄的，知邪是邪，知正是正，捨邪惡而信受純正的（參中含聖道經）。這是「於法選擇，分別、推求、覺知、點慧、開覺、觀察」（雜含卷二八·七八五經）的抉擇正見。如正見善惡因果，生死的相續與解脫，還是世間的正見，能「轉向善道」而不能出世。如對於四諦真理的如實知見，「依離，依無欲，依滅，向於捨」，那才是向解脫的出世正見。這樣的正見，並不是浮淺的印象，要精進的努力，正念的專一，才能成就。得了佛法的正見，即應引發「正志」——契譯正思惟。這是化正見爲自己的理想，而立意去實現的審慮、決定、發動思。從理智方面說，這是思慧——如理思惟，作深密的思考，達到更深的悟解。從情意方面說，這是經思而立意去實現，所以正志是「分別、自決、意解、計數、立意」。思慧不僅是內心的思考，必有立志去實現的行爲，使自己的三業合理，與正見相應。所以正志同時，即有見於身體力行的戒學，這即是「正業」、「正語」、「正命」。正語是不妄語、不綺語、不兩舌、不惡

口，及一切的愛語、法語。正業是不殺、不盜、不淫，與一切合理的行動。正命是合理的經濟生活。佛法以智慧為本的修行，決不但是理觀。理解佛法而不能見於實際生活，這是不合佛法常道的。「正精進」是離惡向善，止惡行善的努力，遍通一切道支。如專從止惡行善說，即戒的總相。以正見為眼目，以正志所行的正戒為基礎，以正精進為努力，這才從自他和樂的止惡行善，深化到自淨其心的解脫。「正念」是對正見所確認，而正志立意求他實現的真理，念念不忘的憶持現前。念是定的方便，因念的繫念不忘而得一心，即「正定」。由於一心的湛寂，如實正智能依之現前。正念與正定，即修慧階段。由修慧——與定相應的正見而發無漏慧，才能完成正覺的解脫。八正道的修行，即戒、定、慧三學的次第增進，也是聞、思、修三慧的始終過程，為聖者解脫道的正軌。

道的必然性與完整性 八正道是向上向解脫所必經的正軌，有他的必然性。中道的德行，是不能與他相違反的。出家眾依此向解脫，在家眾也如此。所不同的，出家眾的正命，指少欲知足的清淨乞食；在家眾是依正常的職業而生活。生活方式不同，所以正命的內容不同，但同樣要以合理的方法而達到資生物的具足。這不應該非法取得，也不能沒有，沒有或缺乏，是會使身心不安而難於進修的。佛教信眾的解脫行，固然非依此不可；即使沒有出離心，沒有解脫慧的一般世間行，也不能與八正道相違。八正道有二類：有「世俗有漏，有取，轉向善趣」的，有「聖出世間無漏，不取，正盡苦轉向苦邊」的（雜含卷二八·七八五經）。這二者的差別，根本在正見。如是因果、善惡、流轉、解脫的正見，以此為本而立志、實行，這是世俗的人天正行。如是四諦理的正見，再本著正見而正志、修行，即是能向出世而成為

無漏的。

佛法以八正道為德行的總綱，這不是孤立的、片面的，是完整的、關聯的，是相續發展、相依共存的，是知與行、志向與工作、自他和樂與身心清淨的統一。佛法的德行，貫徹於正確的正見中；由知見來指導行為，又從行為而完成知見：這是知行的統一。依正見確立正志——向於究竟至善的志願，有志願更要有實際工作。沒有志向，實行即漫無目的；但也不能徒有志願，惟有實踐才能完成志願：這是志向與工作的統一。對人的合理生活，經濟的正常生活，這是有情德行而表現於自他和樂中的；定慧的身心修養，是有情德行而深刻到身心清淨，這也有相依相成的關係。釋尊隨機說法，或說此、或說彼，但人類完善的德行，向解脫的德行，決不能忽略這德行的完整性。否則，重這個，修那個，即成為支離破碎，不合於德行的常軌了。

道的抉擇 「八正道行入涅槃」，是唯一而不許別異的正道。所以佛臨滅時，對須跋陀羅說：「若諸法中無八聖道者，則無第一沙門果，第二、第三、第四沙門果。以諸法中有八聖道故，便有第一沙門果，第二、第三、第四沙門果」（長含遊行經）。這是怎樣明確的開示！如來雖說有許多德行的項目，都是不出於八正道的。如「四念處」即正念的內容；「四正斷」是正精進的內容；「四聖種」是正命的內容；「四神足」是正定起通的內容。五根與五力：信（信解）即正見、正志相應的淨心；精進即含攝得戒學的正精進；念即正念；定即正定；慧即依定而得解脫的正見。五根、五力與八聖道的次第內容，大體是一致的。「七覺支」，偏於定慧的說明。佛法道支的總體，或說為三增上學（雜含卷二九·八一七經），三

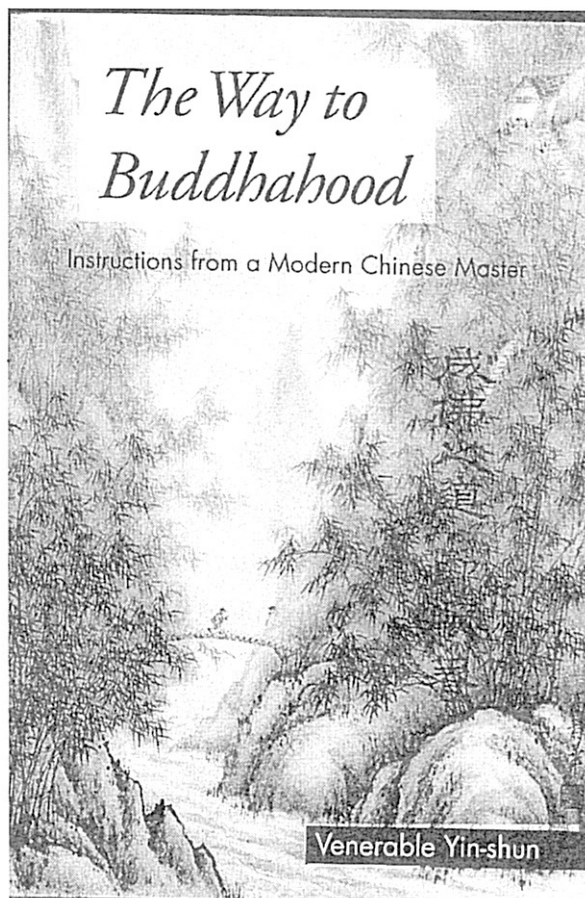
增上學是有次第性的，依戒起定，依定發慧，依慧得解脫。八正道的以正見為首，這因為正見（慧）不但是末後的目標，也是開始的根基，遍於一切支中。如五根以慧為後，而慧實是遍一切的，所以說：「成就慧根者，能修信根（精進、念、定也如此）……信根成就，即是慧根」（雜含卷二六·六五六經）。慧學是貫徹始終的，八正道的正見，側重他的先導；三學的慧學，側重他的終極完成。參照五根的慧根攝持，即可以解釋這一次第的似乎差別而實際是完全一致。

佛法的依戒而定，從定發慧，一般的誤解不少。定本是外道所共的，凡遠離現境的貪愛，而有繫心一境——集中精神的效力，如守竅、調息、祈禱、念佛、誦經、持咒，這一切都能得定。但定有邪定、正定、淨定、味定，不可一概而論。雖都可作為發定的方便，但正定必由正確的理解，正常的德行，心安理得、身安心安中引發得來。如經中常說：「因持戒便得不悔，因不悔便得歡悅，因歡悅便得喜，因喜便得止，因止便得樂，因樂便得定」。佛對鬱低迦說：「當先淨其初業，然後修習梵行。……當先淨其戒，直其見，具足三業，然後修四念處」（雜含卷二四·六二四經）。滿慈子對生地比丘說：「以戒淨故得心（定的別名）淨，以心淨故得見淨」（中含七車經）。一般學者，每不從「淨其戒，直其見」下手，急急的求受用、求證得，這難怪持咒等的風行了！其次，從定發慧，也並非得定即發慧，外道的定力極深，還是流轉於生死中。要知道，得定是不一定發慧的。從定發慧，必由於定前——也許是前生的「多聞熏習，如理思惟」，有聞、思慧為根基，不過散心的聞、思慧，如風中的燭光搖動，不能安住而發契悟寂滅的真智，所以要本著聞、思的正見，從定中去修習。止觀相應，

久久才能從定中引發無漏慧。不知從定發慧的真義，這才離一切分別抉擇，不聞不思，盲目的以不同的調心方法去求證。結果，把幻境與定境，看作勝義的自證而傳揚起來。

好消息！

楊泳漢譯『成佛之道』英文本已出版，
欲訂購者，請洽 Wisdom Publications
(1-800-272-4050)



參加敏公上生周年紀念法會有感

韋琪

一九九七年十二月二十八日，位於紐約市華埠世界佛教中心，為先師敏智和尚舉行上生周年紀念法會，我是敏公晚年弟子，受益良多，也懷著恭敬肅穆的心情參加。

此次周年紀念法會，由東禪寺住持浩霖長老擔任主席，浩霖長老曾在天寧寺隨侍敏公多年；敏公學生遺囑執行人文珠法師特地從加州來，代表中心主持紀念會。紀念會並邀請敏公學生仁俊長老開示，仁俊長老勉勵大眾力行敏公教誨，以做為對敏公最好的追念。此外，尚有遠從中國常州專程來美的天寧寺方丈松純長老，會中憶述敏公生前行誼。

松純長老帶來天寧寺為敏公鑄造的半身小銅像，贈送世界佛教中心作為紀念。他也是敏公栽培的僧眾，年輕時曾隨侍敏公多年。憶述敏公行誼時，數度泣不成聲，其對恩師的懷念之情，我們這些曾沐浴於法乳中的弟子，都有著深深的同情。他說：「敏公常勸勉我做一個好人，學佛首先要做一個好人……」，平實的訓誨，使我憶起敏公訓示的點點滴滴。

敏公曾說：「我未出家前，覺得出家是大丈夫所為，了不起；出家後，覺得懂經明教才了不起。後來，到武昌世界佛學院研讀，認為能領眾、講經說法才了不起。佛學院畢業後回天寧寺，任天寧寺佛學院院長，不久又任方丈。那時天寧寺有數千出家眾，方丈堂上一喝，

堂下千僧回應，那時又覺得這才真了不起。後來時代轉變，隻身到了香港，在大嶼山徒手興建茅蓬棲身，那時才發覺，那裡有一個了不起的「我」——「我」實在什麼都不是，「我」實在是很渺小的。

敏公就是常常如此地訓勉我們消融自我，打破對「實我」的執著。他勸勉我們多讀『金剛經』，了解經文「無我相、人相、眾生相、壽者相」、「若見諸相非相，則見如來」、「應無所住而生其心」的深義。世間諸相莫不無常變遷，如能看透了箇中道理，真做到「無所住而生其心」，則無論領眾順眾、講經聽經、有名無名，皆能以大眾利益為前提，將「我」放在任何定點發揮效用，方是了不起的出世英雄。

敏公在世界佛教中心開示，又常強調太虛大師提倡「人成即佛成」的學佛重點。他曾說：「『佛』從『人』字邊，說明了佛是從凡夫地一步步修學成就的。」至於如何做一個好人？敏公說：「以儒家誠意、正心、修身、齊家、治國、平天下為修養基礎，腳踏實地，做一個對得住良心、家庭、社會及蒼生的好人，然後，方能論進一步提昇而進趨佛乘。」敏公又說：學佛的目的在離苦得樂，但煩惱常俟機而發，乘虛而入，惟有時時照顧念頭，平等平等的把人我是非放下，方能保持心境清明，不沾惡業，離苦得樂。

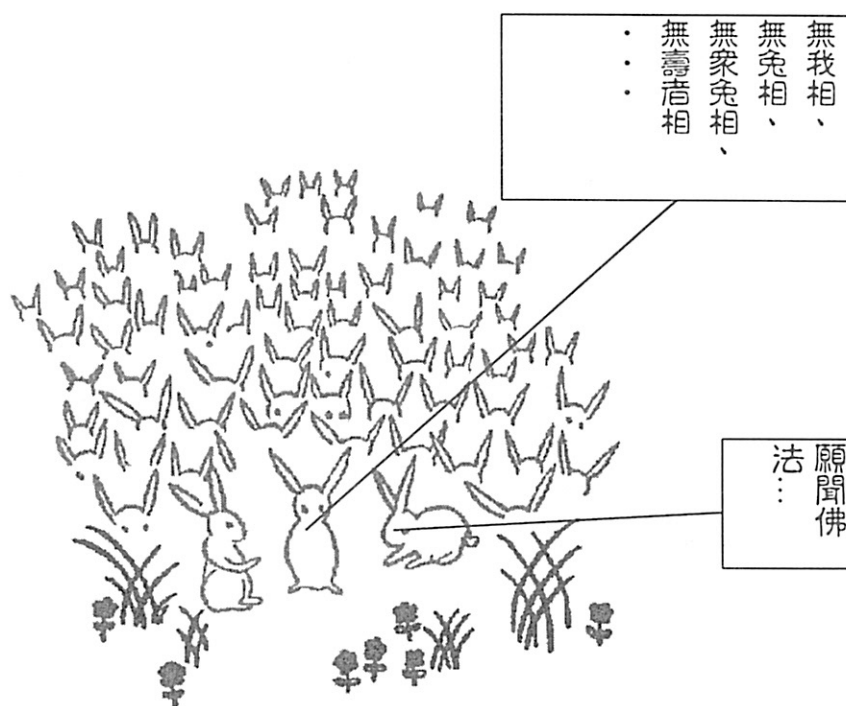
敏公於去年十二月二十八日子時捨報，當時正是佛教中心年度歲末佛七之始。今年紀念會也是十二月二十八日，正好又是歲末佛七之始，此一巧合，好似提醒我們「萬緣放下，一心學佛」。敏公遺體火化後的靈骨舍利，由松純方丈迎回祖庭常州天寧寺供奉；另外，與歷代祖師相同，又在常熟別院建塔誌念，以供後人永久景仰。

敏公生前念念不忘建立教育文化基金，救助有志求學的貧苦學生。敏公辭世後，文珠法師及香港的同學集資，在中國貴州貧窮地區興建了「敏智小學」。敏公亦號「印心」，其遺留在美的「教育文化基金」，經權衡考量中國落後地區仍有較多的貧童後，決定於大陸興建「印心希望中學」及「印心希望小學」。其他計劃尚包括資助普陀山佛學院、湛山佛學院及其他佛學院，以完成敏公生前心願。

敏公世壽八十有六，戒臘六十八，一生修學並重。他在時代艱危動亂中，領導天寧寺數以千計僧眾共修，雖生活匱乏，亦不曾中斷續佛慧命的如來家業，對中國近代佛教可謂貢獻甚鉅。他生前發願往生兜率淨土，龍華三會時乘願再來，在彌勒佛的教化下普渡眾生。綜觀敏公一生，以「誠意、正心、修身、齊家、治國、平天下」的積極態度做人處世，以「若見諸相非相，即見如來」破自我執著，以「應無所住而生其心」的胸懷，遺言身後興辦教育文化事業，利益貧苦學生，一言一行，在在處處都足以垂範海內外佛弟子。

值此敏公上生周年紀念，懷念致敬之餘，謹以一學子心情，以「人成即佛成」自勉，奉「應無所住而生其心」為圭臬，腳踏實地，自利利他，自度度他，庶幾乎能不負恩師教誨於萬一。

一九九八年元旦



「佛法與生活」對話錄之七



慈悲喜捨

幸隱



生：我在公司，覺得很孤立，同事們好像在排斥我，要怎樣改善關係？



師：你覺得你被孤立、排斥的原因是什麼？

生：我不是很清楚，大概是志不同道不合，她們談的話題我都無法加入，也沒興趣，她們喜歡談衣服、化粧品、小孩；而我喜歡談佛法，她們不想聽，我又是單身，也許是學佛的關係，不講究穿著，也不用化粧品，就是這樣子。



師：這樣有什麼問題嗎？即使是這樣，也不至於被孤立、排斥啊！人與人相處，心態最重要，如果有慈悲喜捨心，不一定要談得很多，也可以相處得很好。

生：是不是我「自視清高」、「孤芳自賞」，缺少慈悲喜捨心？



師：慈心是關懷別人、帶給人快樂，悲心是不忍之心，幫助人解除痛苦，喜心是眾生歡喜，我也隨喜，不生比較、嫉妒心，捨心是平等對待，不分親疏。如果常常培養慈悲喜捨心，與眾生結善緣，不要認為自己學了佛就比較高尚，凡夫都是庸俗不堪，也不要封閉自己、彼此壁壘分明。這樣，與人在心靈上會比較親近，人際關係自然會改善。

生：為了修慈悲喜捨心而去談論一些「無義之論」，不是違背佛法而且很虛偽嗎？



師：如果你對這些談話，沒有貪著、依戀或鄙視、厭惡的心，只是隨順眾生的愛好，先建立良好關係，再引導她們來認識佛法，這是合乎大乘佛法的精神的。就如你愛護小孩，小孩喜歡玩具，所以你買一些有益兒童身心發展的玩具給他，小孩玩得很開心，你也很開心，事實上你並不是買一些你自己喜愛的東西給他，這就是隨順眾生的善巧方便，並不是虛偽。

生：可是，談衣服、化粧品我實在不懂，話都接不下去！



師：這是心態的問題，只要真誠的關心對方，讓她感受到你的溫暖和善意，那麼傾聽她的話，感受她的感覺，分享她的快樂，也是很好的；或者運用談話技巧，改變話題，談一些彼此有共同經

驗的事情，都是可以嘗試的。久而久之，彼此在心理上的藩籬就被打破，不再被孤立、被排斥啦！

生：我覺得自己慈悲喜捨心不夠，要如何培養慈悲喜捨心？



師：可以用「自他互易觀」，觀察對方的苦，並試著了解對方的成長背景、想法和感覺，這樣慈悲喜捨心就容易生起。

生：可是，如果有利害衝突，就很難生起慈悲喜捨心！



師：至少可以學習捨心——平等心，進一步從緣起無我的觀照下功夫，知道任何事情都是有因有緣，不是光靠自己的主觀願望可以支配或佔有的，即使對方曾經傷害過我，也能看到他是在煩惱驅使、不由自主所的情況下做的。能這樣觀照，就可以消解怨恨、進而包容對方。不過，並不是說要任由他繼續傷害自己，而是要適當的保護自己，只是沒有怨恨和報復的心而已！

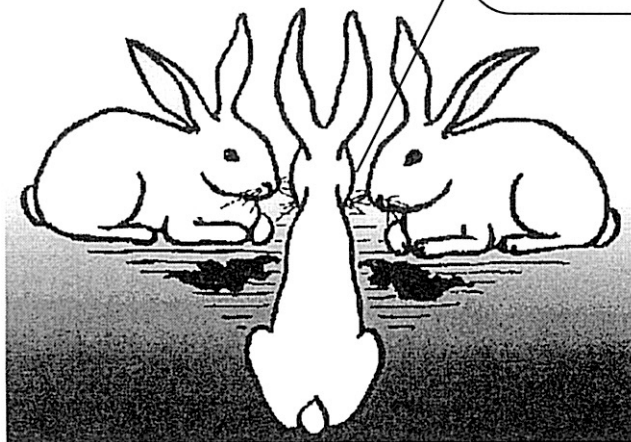
生：那實在是很高的境界。



師：這當然不是一蹴可及的，而是經由長期的修持慈悲喜捨和緣起無我的智慧而成就的。

生：謝謝老師的指導！

可以用「自他互易觀」，觀察對方的苦，並試著了解對方的成長背景、想法和感覺，這樣慈悲喜捨心就容易生起。





瑣語代信通聲氣(十二)

仁俊法師

一

學佛法爲人想透了，做足了，自己的問題就等於零了；修世(間善)法把我看空了、放下了，眾生的惱刺就不在乎了。學得這樣的活--淨落，修得這樣的空--了達，學的工夫與修的功德，一道兒併合而交絡起來；交絡得匯融無限，化引無遺，感應無厭，則能消除人我矛盾，創造人間和諧。請注意：這才是我們的天職！

二

何謂理智的生活？不盲動在自我情見中，也不困盤於他人情緒中，豁豁了了暢掉轉。何謂健性的生命？敢於猛決地直荷艱危，爲諸眾生除一切苦惱，鎮鎮韌韌挺得透。何謂淨行的生死？正直得不敢耽著「人法」(二執)，照注佛法懸眼前作鏡，真真實實豁得開。

三

最善於說話的開始--把舌根收束得不說一句閒話；最善於學法的開始--將心門敞開得不著一念自我。

四

佛法學得入化境的，心頭開豁得坦坦泰泰，苦不叫屈樂不縱；世法涉得不失足的，眼前踐履得平平準準，明能精進暗能見(正道)。

五

心，細得不離善念，猛得直呵惡業，明得必透無記，內在解除了「根身」脅迫，外在體悟著人物倏變，善根的力能與德量，培護、蓄

儲、展布得壯實充廓，惡與無記被降伏得不作踐、沉昧，光光健健的生命「目足」，便直向佛法的大路頭--無上菩提邁進了。

六

智慧成爲作事之鏡--照破欲私，人格就沒有嚴重後遺症，減卻有漏因果；慈悲化爲濟世之潮--掀湧弘誓，人心便奮勇得作前衛膽，培增(「不盡」)「有爲」因緣。憑如此的有爲因緣，決意減卻有漏因果；有漏因果完全轉化爲有爲因緣，佛果之因便從日常活動中培植得細致周洽，生生世世於娑婆人間探豁出決定性的清淨面目。

七

念頭能與三寶同在，語默往來不失念，緣頭上察悟得明通利落，關頭上辨覺得健當挺徹，仗的就是與三寶同在的加持；體解、把握著這般加持，則永沒孤獨感、「超越」行，於三寶中與三(上中下)根相處得一團和融，一味清淨，現前當來，則能仗三寶威德陶練成上根，導中下根爲上根。這是我們念頭上必不可少的抱負啊！

八

智觀成爲念頭明鏡，念頭上對一切法察照得清楚明豁，治脫了惡與無記，學得上善與正道；正得不離於念，平穩地住於正念，無漏念則能時時發力起用，警糾、克伏、破除有漏行，朗朗闢闢地直見、直趣無漏門。

九

「緣起」遣除了「性起」，佛法與外道的界劃才會徹底分明。學佛法，不把這條界劃劃清了--性起就會混淆得掩蓋緣起，佛法本質則無人「問津」，我們儘速高唱緣起吧!

十

學得、活得、做得能安定的人:決不肯、不敢爲欲私的安享安頓自己，端端默默地虛澹得「易與」、謙遜而通洽。做在如此的安定中，修學得綿密溫敦，察治得縝密嚴肅，償(德)報(恩)得周遍足實，展出的手，邁開的腳，便永遠展得直邁得遠，劃清了新舊人生觀(行)的界線--不再依然故我。

十一

心，直直地直趣、直印正道，正聞正思正持攝，不偏不離不受惑，必治的惑業治得不暗滋，應展的德慧展得悉明增；德慧明增得治伏惑業，內崇解除外擾斷，才談得上發心求覺，以覺導發，心發得解脫與菩提一致、一味，才會活呢活絡得不離解脫化，修呢修爲得盡合菩提化。這二化化得化化相續相增，一切都在化境中而活而修，就這樣把諸佛與眾生看作平等平等，不捨離眾生，不急求佛果。

十二

見一切人愈喜、愈敬而愈感激(於長時大空中)無己者，無極之智與無限之慈，都從這樣的愈見、愈喜、愈感激中豁溢出來、練達開去的。真能與一切佛始終相見--生死不離，與一切人逆順相通--行願不捨的，都憑如此的愈見、愈喜而愈感激無己中開始的。學佛爲人，這樣的開始太重要了!我們儘快地開始吧!儘快地開始吧!

十三

活在智慧中的人--與時俱進，進得超越了自我，任何威脅都驚怯不了他，因爲勝解無我；做在慈悲中的人--與空俱擴，擴(充)得涵攝著他人，任何暴惡(眾生)都刺惱不了他，因爲(不忘諸佛)淨行無量。

十四

日常中「處事待人」的聲容、器識，雍穆、寬洽得不現惱相，內調、內汰得念頭不離自覺，不怕他惱，藉他惱以啓而增長己智，越發感激他惱，真淨的福慧與功行之基，全憑這麼奠紮得穩平而深廣；究竟圓滿的覺他之行，也建立在這般穩平與深廣的基礎上。

十五

暗地裏三寶導提、策警、呼響得「如雷貫耳」，三毒驚怖伏縱邪，三學發力起用，三(解脫)門洞闢直趣；三門與三法印配應得不離心頭腳底，勝解「一實相印」即「涅槃法印」，泯除了大小乘的界劃，體會「佛法一味」的本質，三業則的的真真永恆地成爲住持三寶的道場。法門中最有心的人--不分僧俗，總是悉心致力先建立這麼種道場；如果忽視了這樣的無形道場，有形道場建築得愈華麗、愈宏壯、愈吸引，實則愈浪費!愈空洞!愈可怕!

十六

把「假(名緣生之)我」用得活脫通洽，通得直直地見三寶，爲眾生出生入死就只歡喜沒愁怖。談修學，講發心，必須實驗、切踐在這樣的活脫通洽中，才不會被「真我」困吸得沉陷於神秘顛倒中，活得光天化日，做得水清玉潔，練(就)得智豁慈充無限量。

十七

世法中的真我解除得不盤旋念頭，佛法中

的「正法」才開始不離念頭；不知道把握這個不離，則終竟在生死中流轉了，儘快--當下握緊著它！當前觸會著它吧！

十八

苦逼自己作利根者：一發心，便決絕地拋卻名聞、利養與恭敬，命根脫落得了無恐怖，慧觀洞照得絕對健明，直投生死無慮顧，不(爲惑業所)轉不(爲苦難所)怖不隔(諸佛不)棄(眾生)。

十九

注意啲！當前對境貪欲的嗜戀，即當下(內在)愚癡所嗾使，修學中首須跳越的大關頭：當前的貪欲絕情，當下的愚癡絕緣，這二絕做決了，觸處便成爲有形中的真活人，無形中的大通人；通得能(深)見十方諸佛，活得能(普)爲一切眾生，智觀化爲心眼中永不熄滅的「紅燈」、「黃線」，才會無間地這麼注哩！

二十

惡因從極微處警得絕，警絕得一念也不敢昧忽--不落「無記」，無明根才念念驚覺得致力真拔；善緣從極廣處植得足，植得足一點都不許脫漏--不匱「無貪」，無上(佛陀)德才處處勤練得盡已畢(真)學。

二十一

最善於學正法的人，起心動念都不離三寶，內能依法外知緣；法與緣化爲內在之鏡，外在之軌，一切時處揚眉瞬目與舉步落足，則不再依舊撩亂倒退，於一片光明中，精勤得直

上(效)直下(濟)，正直得純化、淨化；法化、緣化，於化化不著、不已中修爲一切，真箇稱得上「從佛口生，從法化生」，把得準、做得決，「空相應緣起」的「金口」開示。

二十二

念頭上的時光用得活活絡絡，緣頭上的「空義」悟得通通徹徹，真活力與大通光，便從「假名」的身心中發揮，照達得永離障礙、黑暗、恐怖，培植與展施的一切，不落計量不休止。

市

二十三

智觀照持、導進、開廓得直探大頭面，直發大行願，直運大心膽，直展大手腳，直闢大道路，空能蕩絕空洞味茫，有能遣消有執塊堵，大頭面、大行願、大心膽、大手腳與大道路，始能於日常策護得分明了淨，非常中兌現得勇敢足實。

二十四

人做得決不折扣絲毫，(正)法用得決定千真萬實，做的能立在一前人前--永不顛倒；(印)用的能立在一佛前--絕不昧隔，人性中觸映著佛光，佛光中覺導著人性；佛光就將人性照治、改革、創進得生生世世見佛發願，見人致心，不再毀願喪心。



誠徵助印

佛在人間(節錄本)

學佛三要(節錄本)

敝會為提倡正信佛教,使初學者於佛法有一入門處,特徵得印公導師慈允,節錄『妙雲集』中『佛在人間』及『學佛三要』部分章節,印成兩本小冊,於北美地區免費流通,現正校對中,預計六月出書,歡迎您共襄盛舉,參加此一助印工作,功德無量!如欲捐款,支票抬頭請寫 Yin-Shun Foundation (可退稅),逕寄本刊發行處,謝謝您的贊助!

一・佛在人間節錄本

(全書共一三九頁,工本費每本2元)

目次內容:

佛在人間

- 一、釋尊小史
- 二、佛陀的身命
- 三、釋尊的故國之思
- 四、出家更接近了人間
- 五、佛從人間被升到天上

人間佛教緒言

- 一、人間佛教的展開
- 二、人間佛教的三寶觀

從依機設教來說明人間佛教

- 一、教乘應機的安立
- 二、諸乘應機的分析

人間佛教要略

- 一、論題核心
- 二、理論原則
- 三、時代傾向
- 四、修持心要

從人到成佛之路

- 一、學佛即向佛學習
- 二、唯人為能學佛
- 三、學佛所不可少的信解
- 四、從十善菩薩學起

佛法與人類和平

- 一、和平的意義
- 二、不和(不平)的心因
- 三、(不和)不平的事緣
- 四、外緣為重的世間和平
- 五、著重內因的心地和平
- 六、內因外緣並重的究竟和平

發揚佛法以鼓鑄世界性之新文化

- 一、佛法與世界性
- 二、佛教的世界性原理
- 三、佛教的世界性事例
- 四、結論

二. 學佛三要節錄本

(全書共八十二頁,工本費每本1.5元)

目次內容:

學佛三要

- 一、信願・慈悲・智慧
- 二、儒・耶・佛
- 三、入門・登堂・入室
- 四、發心・修行・證得
- 五、念佛・喫素・誦經

信心及其修學

- 一、信心的必要
- 二、正信與迷信
- 三、順信與淨信
- 四、信忍信求與證信
- 五、正常道與方便道

慈悲為佛法宗本

- 一、佛法以慈悲為本
- 二、慈悲的根源
- 三、慈悲與仁愛的比較
- 四、慈悲心與慈悲行
- 五、慈悲的長養
- 六、慈悲的體驗

慧學概說

- 一、佛學之要在慧學
- 二、慧之名義與究極體相
- 三、智慧之類別
- 四、慧之觀境
- 五、慧之進修
- 六、慧學進修之成就

1998 年 3 月

佛法度假

印順導師基金會

1998 佛法度假

	4/2 (週四)	4/3 (週五)	4/4 (週六)	4/5 (週日)
5:30-5:50	晨間開示: 仁俊長老	晨間開示: 印海長老	晨間開示: 超定法師	晨間開示: 繼如法師
5:50-6:30	靜坐: 仁俊長老	靜坐: 仁俊長老	靜坐: 仁俊長老	靜坐: 仁俊長老
6:40-7:00	晨操: 繼如法師	晨操: 繼如法師	晨操: 繼如法師	晨操: 繼如法師
7:10-7:40	早齋	早齋	早齋	早齋
8:30-9:30	佛說吉祥經: 仁俊長老	唯識大意: 印海長老	中觀要義: 超定法師	印度之佛教: 繼如法師
9:50-10:50	佛說吉祥經: 仁俊長老	唯識大意: 印海長老	中觀要義: 超定法師	印度之佛教: 繼如法師
10:55-11:15	演講答問: 仁俊長老	演講答問: 印海長老	演講答問: 超定法師	演講答問: 繼如法師
11:30-12:00	午齋	午齋	午齋	午齋
1:30-2:30	靜坐: 仁俊長老	靜坐: 仁俊長老	靜坐: 仁俊長老	觀十二因緣: 林耿如居士
2:45-3:45	中觀要義: 超定法師	印度之佛教: 繼如法師	唯識大意: 印海長老	佛說吉祥經: 仁俊長老
4:05-5:05	中觀要義: 超定法師	印度之佛教: 繼如法師	唯識大意: 印海長老	3:45-4:00 演講答問: 仁俊長老
5:10-5:30	演講答問: 超定法師	演講答問: 繼如法師	演講答問: 印海長老	4:00-5:00 圓滿茶會
5:45-6:15	藥石	藥石	藥石	
7:00-8:30	佛法分享: 楊醫師	佛法分享: 歐蜀華	佛法分享: 林耿如	祝您 法喜充滿
	佛法與人際關係	如何處理煩惱	大乘佛法與居士學佛	圓滿賦歸
9:00	熄燈養息	熄燈養息	熄燈養息	

備註: 講題全名:

中觀要義 - 簡介 "性空唯名學": 超定法師

觀十二因緣 - 中論第二十六品: 林耿如居士

正覺之音

Enlightenment
28 Ashbrook Drive
Edison, NJ 08820
U.S.A.

NONPROFIT ORG.
U.S. POSTAGE
PAID
RAHWAY, NJ
PERMIT NO. 262